

LIMA, MARTES 11 DE MARZO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21322 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

"OJO CON TU CEREBRITO"

PARA TODA LA FAMILIA

HOY y todos los martes te traemos entretenidos juegos

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

SUSPENDEN CLASES PRESENCIALES EN COMAS Y EXIGEN PROTECCIÓN POLICIAL

DUEÑOS Y PADRES DE FAMILIA PIDEN QUE UNIDAD ESPECIALIZADA BRINDE SEGURIDAD

▶ BANDA DEL "MONSTRUO" ATERRORIZA A PLANTELES EN LIMA NORTE

MALDITOS AMENAZAN A COLEGIOS

▶ AL MENOS 300 INSTITUCIONES PRIVADAS SON VÍCTIMAS DE COBRO DE CUPOS

[redacted]

IMPACTO pág. 3

A las 5 de la tarde recibe a Deportes Iquique y con un empate sigue en la Copa

CRACK pág. 13

ALIANZA JUEGA POR EL PERÚ

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.65
Venta: S/3.68

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.92
Venta: S/3.96

Yolanda Medina chanca a Marisol por mensajes con futbolista

OJOSHOW pág. 16

"FARAONA" CON ROCHE POR CUEVA

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que el gobierno paga a gente para que apoyen en portátiles al ministro del Interior, Juan Santiváñez?

SÍ 82% | NO 18%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Dina Boluarte sí tiene rabo de paja, aunque lo niegue y diga ser "víctima de bullying"?

LA CRUDA REALIDAD

JUVENTUD DE LA ESPERANZA

En medio de tanta delincuencia que azota al país existe una juventud ávida de progreso, que sueña con un Perú mejor, y una muestra de ello son los postulantes a la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), quienes alcanzaron una vacante y quienes no en el reciente examen de admisión. Los primeros pronto serán profesionales y los otros seguirán luchando para alcanzar sus sueños. Así como ellos, son miles los jóvenes que son la esperanza de nuestro país, donde los políticos están tan venidos a menos. Ayer, por ejemplo, la presidenta Dina Boluarte inauguró un colegio en Comas y no dijo nada de la ola de extorsiones, como a los colegios privados que han optado por el dictado de clases de manera virtual ante tanta amenaza de las bandas de extorsionadores. Esta es la realidad y parece que el Gobierno está dejando a su suerte a los peruanos y por eso no se explica cómo un ministro tan cuestionado, como Juan Santiváñez, siga en su cargo.



REVELAN QUE HIZO DE "TOPO" Y TIENE CÍRCULO DE PODER

SALTAN MÁS "ANTICUCHOS" DEL MINISTRO DEL INTERIOR

El titular del Interior, Juan Santiváñez, como colaborador fue "topo" de la Diviac y de asesor actuó como espía y denunció una irregular contratación en el Mininter y brindó información clave para allanar al despacho de su entonces jefe, el ministro Víctor Torres, contra quien complotó, reveló Panorama. Cuarto Poder detalló que tres miembros tiene el círculo de poder de Santiváñez: Erick Caso; Carlos Camacho (ex de la red de Rodolfo Orellana) y Adriana Rodríguez.

EN MIRA DEL CONGRESO TRAS DENUNCIAR A "OTORONGOS"

Buscan tumbarse a la fiscal de la Nación

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Tras ser rechazada su acusación en el Parlamento contra congresistas que, con una ley aprobada por ellos mismos, cobran al Estado a la vez jugosos sueldos y pensiones, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, afronta una denuncia constitucional con que buscan destituirla.

La denuncia contra la magistrada, porque supuestamente habría desacatado la Ley 32130, impulsada por el Parlamento, que dio a la Policía la dirección de la investigación preliminar de los delitos, ha sido presentada por los legisladores Fernando Rospigliosi (Fuerza Popular), José Cueto (Honor y Democracia) y Alfredo Azurín (Somos Perú).

Los dos últimos fueron denunciados constitucionalmente por la fiscal por supuestamente aprovechar una ley que les permite cobrar pensión y sueldo a la vez.

ojo al dato

"No tengo miedo a la denuncia", pero me preocupa que "impongan los votos y no la razón del derecho", replicó Delia Espinoza.



▪ Delia Espinoza sería inhabilitada y procesada en lo penal.

GOLPE. Esta acusación también es contra toda la Junta de Fiscales Supremos, confirmó Rospigliosi, por lo que de prosperar el Ministerio Público quedaría descabezado en su totalidad.

Esto ocurre en medio del trascendido de que Gobierno y Congreso -con la presidenta Dina Boluarte y ministros y legisladores investigados- pretenden dar un "golpe" a la Fiscalía y el Poder Judicial.

A ello abonan las declaraciones de la congresista María Acuña (APP), quien dijo que en el Parlamento "tenemos que hacer una reforma (del Ministerio Público y Poder Judicial) porque los mismos fiscales y jueces están denunciados, y entonces de qué justicia hablamos".

FOTONOTICIA

GOLPISTA PEDRO CASTILLO ACATA HUELGA DE HAMBRE

Hoy continuará el juicio por el frustrado golpe de Estado de 2022 y el expresidente Pedro Castillo se declaró ayer en huelga de hambre al denunciar que en su juzgamiento se adelantó opinión forzando el tipo penal de rebelión para condenarlo.



FOTO: OJO

Vuelve detención preliminar un poco mejorada



▪ El abogado Julio Rodríguez cree que se pudo perfeccionar más a la figura penal.

El Congreso promulgó y publicó ayer la Ley 32255, que restituye y modifica la detención preliminar judicial en casos de no flagrancia. El penalista Julio Rodríguez ve alguna mejora porque "antes, el Poder Judicial era solo una mesa de partes" y hoy "se exige una debida motivación" e "indicios razonables".

X TWITTER

VERÓNICA LINARES
Periodista
@VeroLinaresC

"Representante de la Asociación de Colegios Privados de Lima dice que de 700 colegios, unos 300 son extorsionados. Asegura que ministro del Interior dijo que el problema es que la Fiscalía no inicia carpetas fiscales. Autoridades enfrentadas y la delincuencia celebra".

OJOS&OÍDOS

REO. Alejandro Sánchez, dueño de la casa del pasaje Sarratea y financista de Pedro Castillo, seguirá preso en el penal de Huaral porque el juez Víctor Zúñiga confirmó la prisión preventiva de 30 meses que cumple por el caso judicial "Asesores en la Sombra".

PERDIDO. El Pleno del Congreso sesionará el miércoles 19 de marzo para debatir y votar el informe final que recomienda acusar constitucionalmente e inhabilitar a Martín Vizcarra por los delitos de organización criminal y otros en el caso "Vacunagate".

MURIÓ. La Sala Civil Permanente de la Corte Suprema declaró improcedente el recurso de casación de la Alianza Nacional de Trabajadores, Agricultores, Universitarios, Reservistas y Obreros (A.N.T.A.U.R.O) contra la sentencia que confirmó su ilegalidad.

FRAUDE. La lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, insistió en que hubo un fraude electoral porque "ganamos las elecciones (del 2021), pero nos robaron los votos". ¿Fraude? Hay quienes dicen que ella es la que gobierna.




ESCUELAS COMO SAN VICENTE DE COMAS SON AMENAZADAS Y EXIGEN PROTECCIÓN AL GOBIERNO

Colegios con clases virtuales por extorsiones



■ Temen atentados contra comunidad educativa.

GRECIA LLANOS
redaccion@prensmart.pe

Ante las amenazas extorsivas que ha recibido el colegio privado San Vicente, en Comas, sus estudiantes iniciaron el año escolar con clases virtuales, como en la pandemia, para resguardar la seguridad de la comunidad educativa.

Los padres de familia, cuyos hijos son afectados, protestaron ayer para exigir medidas al Gobierno y contaron que los criminales le exigen al director un pago inicial de 100 mil soles y 200 semanales para no cometer atentados.

"Ya te exploté tu colegio y aún sigues sin darme solución, estás esperando que mate a un vigilante, a un padre de familia dentro o fuera del colegio y a un profesor", dice uno de los mensajes que le ha enviado la banda "Los Injertos del Norte", dirigida por Erick Moreno, "El Monstruo".

"¿Cómo es posible que ahora se metan con nuestros niños? Vivimos en incertidumbre... ¿Dónde está Dina? Ellos son el futuro del Perú. ¿Dónde están las autoridades?", reclamó una madre de familia.

1200 ESTUDIANTES han sido matriculados en el colegio de Comas, blanco de extorsiones.

PROBLEMÁTICA. Lo que enfrenta esta escuela es un escenario que se repite en otras. Según Alfonso Dávila, abogado de la Asociación de Colegios Particulares del Perú, más de 300 colegios, de los 700 que representa, han sido blanco de extorsiones.

Frente a ello, en un comunicado, el gremio anunció que ante las amenazas procederán a suspender las clases presenciales y brindarán el servicio educativo en la modalidad virtual hasta que "la autoridad pueda garantizar la seguridad".

Además, solicitaron la creación de una unidad especializada de protección a los colegios privados. "Requerimos se convoque con suma urgencia a una mesa de trabajo a los integrantes del Pacto Nacional por la Educación", agregó.

PEOR. Al ser consultado sobre esta problemática, el ministro de Educación, Morgan Quero, señaló que han coordinado acciones con el Ministerio del Interior y la Policía para garantizar la seguridad de estudiantes.

No obstante, el excongresista Juan Sheput cuestionó que el Gobierno y algunos parlamentarios insistan en la permanencia de Juan Santivañez, cuyo fracaso en el Mininter "es total". "Lo he señalado: todo está empeorando con este individuo en el ministerio del Inetrior. Pésimo inicio de periodo escolar", anotó.

ojo al dato

En el local ubicado en la urbanización El Retablo, la madrugada del 28 de febrero detonaron un artefacto explosivo.

AL GRANO



DIRECCIONAN COMPRA DE ÚTILES

La infracción más recurrente en colegios privados a nivel nacional fue la falta de idoneidad, que se traduce principalmente, en el direccionamiento en la compra de útiles escolares y uniformes, advirtió el Instituto Nacional de Defensa de la Competencia y de la Protección de la Propiedad Intelectual.



SERENOS PELEAN CON VECINOS POR LÍMITES

Serenos de la Municipalidad de Independencia y vecinos de San Martín de Porres se enfrentaron debido a un problema limítrofe entre ambos distritos. La gresca inició por la ejecución de trabajos en la urbanización Mesa Redonda, zona en conflicto, lo que dejó a una vecina y un sereno heridos.

SE RÍE DE DENUNCIAS EN MEDIO DE OLA DELICTIVA QUE AZOTA AL PAÍS

DINA INAUGURA PLANTEL Y JURA QUE ES VÍCTIMA DE BULLYING



Al inaugurar la Escuela Bicentenario I.E. N° 2100 Juan Velasco Alvarado, en Comas, la presidenta Dina Boluarte aprovechó ayer la ocasión para cuestionar al periodismo y victimizarse, en lugar de anunciar medidas para garantizar la seguridad de los escolares ante la ola delictiva que azota al Perú.

"Construimos colegios en menos de un año, sin robarle un sol al pueblo peruano, sin pagar consultorías que quedaban en anaqueles con millones de presupuestos, ni asesorías millonarias. Por eso nos hacen tanto bullying, ahí en alguna prensa, pero nos reímos, no tenemos rabo de paja", enfatizó la mandataria que tiene 34 denuncias penales en su contra.

Señaló que las críticas a su gestión provienen de sectores que, dijo, no están acostumbrados a su "transparencia".



AVIÓN. La Asociación Peruana de Consumidores y Usuarios (Aspec) respaldó el proyecto de ley para que los viajeros, al comprar un boleto de avión, elijan sin costo adicional el asiento de su gusto dentro de la categoría pagada y llevar un equipaje de mano con peso mínimo de 10 kilos. "Estos derechos son esenciales para contrarrestar las prácticas de algunas aerolíneas que priorizan sus intereses económicos", señaló.

• Incendio en almacén ilegal aún es atendido.

DEMOLERÁN AL MENOS TRES EDIFICIOS

Declararán Barrios Altos en emergencia

Una semana después de iniciarse el fuego en un almacén ilegal en Barrios Altos, en el Centro Histórico de Lima, y tras la denuncia del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú sobre la falta de apoyo logístico por el Gobierno, el ministro de Vivienda, Construcción y Saneamiento, Durich Whittembury, anunció ayer que el Ejecutivo evalúa declarar en emergencia la zona siniestrada para "disponer de los recursos presupuestales necesarios" y que las familias damnificadas recibirán bonos de arrendamiento excepcionales. Además, refirió que recién mañana tendrán un informe final respecto al proceso de demolición que se aplicará al menos a tres inmuebles.



• Damnificados recibirán bonos de arrendamiento, según ministro.

AL GRANO

"TECHITO" Y "PORKY" YA SON HERMANITOS

Tras enfrentarse por la Vía Expresa Sur, los alcaldes de Lima, Rafel López Aliaga, y de Surco, Carlos Bruce, posaron juntos para la foto al inaugurar el jirón Cristóbal de Peralta Norte, abandonado una década y que es clave para el tránsito de la Panamericana Sur. "Techito" se negó a criticar a "Porky".



CALOR SEGUIRÁ DURANTE VARIAS SEMANAS MÁS

Aunque el verano culmina el 20 de marzo próximo para dar paso al otoño a las 4:01 de la mañana, las altas temperaturas continuarán al menos al inicio de esta nueva estación debido al calentamiento del mar reportado en la costa, adelantó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

INGRESÓ EN EL PRIMER LUGAR A MEDICINA EN SAN MARCOS

Elías sueña con ser neurocirujano

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Ser un futuro médico neurocirujano u oncólogo es la meta de Elías André Mendoza Alca, quien ingresó a la carrera de Medicina Humana en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos ocupando el primer lugar.

El joven de solo 18 años, a quien desde niño le interesaron los cursos de ciencias, obtuvo un puntaje de 1628.87 en el examen de admisión llevado a cabo el último domingo, el cual le ha permitido convertirse en cachimbo.

Elías contó a **OJO** que era la segunda vez que postulaba y, a diferencia de la primera, acudió a la prueba mucho más seguro, tras prepararse en la academia Vonex y haber estudiado día y noche.

"Todo lo que estudiaba en la mañana, lo estudiaba otra vez en la tarde, lo retroalimentaba y eso me ayudó muchísimo. En las últimas semanas, me dediqué más a practicar sobre todo los cursos que no dominaba", detalló sobre su preparación.

Su familia se mostró orgullosa por su logro y su hermana aseguró que quiere seguir sus pasos y, al acabar el colegio, estudiar también Medicina. "Agradezco a Dios que me ha dado fortaleza y a mis padres por su apoyo incondicional", refirió.

VOCACIÓN. Jhan Franco Paulino Berrocal, quien dedicó su ingreso en primer lugar a Medicina Veterinaria a su gatito fallecido, comentó que tiene 12 mascotas, entre gatos y perros, que lo han acompañado en sus momentos de estudio y sueña con abrir su propia veterinaria.



• La familia de Elías Mendoza está orgullosa de su logro.

ojo al dato

Tanto Elías como Jhan Franco coincidieron en que se requiere esfuerzo y dedicación para entrar a la Decana de América.

• JHAN PAULINO BERROCAL
• FUTURO VETERINARIO



EL AGUSTINO

PROTESTAN POR PUENTE

Indignación genera entre los vecinos el retiro parcial del puente colgante Bethania, que conectaba San Juan de Lurigancho y El Agustino. "Este puente es del pueblo, no pueden sacarlo (...) No es justo que lo cierren sin aviso", expresó una vecina de El Agustino. Pobladores denunciaron que sin aviso previo y, pese a no estar operativo el nuevo puente, personal de la Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape) los ha dejado incomunicados.

LA LIBERTAD

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

SINDICADA DE INTEGRAR LA BANDA "LOS PULPOS"

"Thalía" cae por bombazo a Fiscalía

Escondida en un cuarto de la casa de su madre, en el distrito de El Porvenir, fue capturada la madrugada de ayer Thalía Rosmery Neira Beltrán, de 27 años, quien según la Fiscalía y la Policía Nacional sería coautora del ataque con explosivos a la sede del Ministerio Público de Trujillo el pasado 20 de enero e integraría la banda "Los Pulpos".

El atentado dejó dos personas heridas, un taxista y un vigilante de la Fiscalía; y más de 20 viviendas y negocios afectados.



■ Estaba escondida en la casa de su madre.

ATRAPADA. El jefe de la Región Policial La Libertad, general Guillermo Llerena, informó que la captura de "Thalía" fue posible luego que unos vecinos se quejaron de una fiesta en plena vía pública, en la calle Ollantay, donde se habrían registrado disparos.

"En El Porvenir se logró una importante captura, de una persona que tiene el alias de 'Thalía' y que está involucrada en varios hechos criminales. En la casa se encontró (dinamita)", indicó el oficial. Para la Fiscalía, ella transportó los explosivos. Además, habría reclutado al conductor del taxi y luego al extranjero conocido como "Chamo", quien también transportó los explosivos.

ojo al dato

Es presunta integrante de "Los Pulpos" y cumpliría la función de reclutar y ver la logística para secuestros y atentados.

AMAZONAS

ASESINAN A MACHETAZOS A ESPOSOS Y SU HIJA



CHACHAPOYAS. En aparente disputa de tierras, tres integrantes de una familia fueron asesinados a machetazos en el poblado de Ishpingo, cerca a Leymebamba, en Amazonas. Las víctimas fueron identificadas como los esposos Jesús Manuel Chávez Salazar y Margarita Emperatriz Silva Sánchez y su hija Clotilde Chávez Silva, "Cotita", quien padecía discapacidad auditiva. Todos eran mayores de edad. Las autoridades han iniciado las investigaciones para dar con los responsables, mientras los pobladores de la zona siguen conmocionados. "Nunca ha sucedido algo así", dijeron.



ARDE UN BUS. La Policía investiga si por un caso de extorsión se incendió un ómnibus de dos pisos de transporte de personal, la noche del domingo en la urbanización Mar Verde del distrito de Chao, en la provincia de Virú, Trujillo, región La Libertad.

• Pasarán a la Fiscalía para ser procesados penalmente.

COBRABAN CUPOS A MOTOTAXISTAS

Agarran a banda "Los avezados de la curva"

Agentes de la División de Investigación de Robos de la Dirincri detuvieron a David Collahuacho Chingay (36), Kiliberths Bernabé Meza (24) y Emanuel Corcuera Martínez (29), de "Los Avezados de la Curva", banda que liderada por un tal "Tito" extorsiona a mototaxistas formales e informales. Cayeron en la cuadra 4 de la avenida Pacasmayo, en el Cercado de Lima, y tenían una réplica de pistola, municiones, drogas y dos notas: la primera con una amenaza al dueño de un mototaxi y la segunda con una lista de 20 mototaxistas que no cumplen con pagar cupos.

Roba cajas de chelas y equipo de sonido



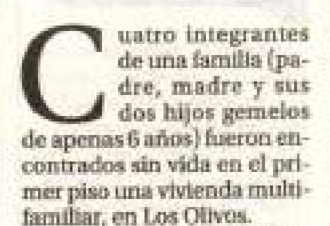
• En un camión intentó cargar todo y en la comisaría de Villa acabó preso.

Serenos de Chorrillos arrestaron a Martín Fernández Ávila "Fiestero" por supuestamente apoderarse de 30 cajas de cerveza y un equipo de sonido de 3 mil soles que alquiló un local en la cuadra dos de la calle San Luis para realizar un evento.

PADRE DE FAMILIA FUE DENUNCIADO POR TOCAR A UNA MENOR

Hallan muertos a esposos y a sus hijos gemelos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



Cuatro integrantes de una familia (padre, madre y sus dos hijos gemelos de apenas 6 años) fueron encontrados sin vida en el primer piso una vivienda multifamiliar, en Los Olivos.

Los cadáveres de la abogada Dany Ludith Puerta Aguilar (38) y su esposo dentista José Luis López Nuncevay (46), fueron encontrados por la empleada del hogar cuando ingresó ayer por la mañana al domicilio ubicado en el jirón Caraz 993.

Se les halló juntos sobre un colchón en el piso de un ambiente utilizado al parecer como laboratorio.

En medio de los esposos fallecidos yacían sin vida sus hijos gemelos F.L.P. y S.L.P.

Según las primeras investigaciones, los adultos presentaban impactos de bala, mientras que de momento se investiga qué causó la muerte de los menores.



• Policías y peritos de la Fiscalía llegaron a Los Olivos.

ojo al dato

El Tercer Despacho de la Décima Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Lima Norte, del fiscal Jesús Loli Gonzales, tiene el caso.

• JOSÉ LÓPEZ NUNCEVAY POLICÍA Y DENTISTA

ANTECEDENTES. José López era un policía en situación de retiro y cirujano dentista, profesión en la que trabajaba en la actualidad.

El año 2023, José López fue denunciado por presuntos tocamientos indebidos a una adolescente de 17 años y se le dictó nueves meses de prisión preventiva.

Vecinos indicaron que los esposos llegaron hace más de seis años a la zona.

La División de Investigación de Homicidios de la Dirincri asumió las pesquisas.



TRAGEDIA EN LA SIERRA DE ÁNCASH

CAMIÓN SE VOLTEA POR LLUVIAS Y MUERE MUJER

En medio de las intensas lluvias que azotan a la sierra del departamento de Áncash, Rocío Prieto Rosales perdió la vida y otras personas resultaron heridas, cuando a las 5:30 a. m. de ayer el camión en que viajaban se despistó en el caserío de Miraflores, distrito de Cáceres del Perú, provincia del Santa. El chofer habría perdido el control del camión, que cayó a un abismo, debido al mal estado de la carretera, que se encontraba cubierta de barro. Serenos y efectivos de la Policía de Jimbe auxiliaron a los afectados y los llevaron a centros de salud.

AL GRANO



INTENTA VENDER CAMIONETAS QUE HABÍAN ROBADO

Cuando pretendía vender dos camionetas robadas que circulaban con placas legales de otros vehículos, Raúl López Santos (30) "Chato" fue detenido por la Policía en Ventanilla, acusado de receptación y falsedad genérica.



PISTOLEROS SE LLEVAN PLATA QUE SACÓ DE BANCO

Tras retirar una fuerte suma de dinero de un banco, el dueño de una ferretería debió entregar la plata a sujetos con pasamontañas que bajaron de una camioneta y le apuntaron con sus armas, en la avenida Solidaridad, Villa El Salvador.



VUELAN PUERTA DE MERCADO POR CUPO DE 20 MIL SOLES

Extorsionadores detonaron un explosivo en la puerta de un inmueble donde funciona un minimercado, en la cuadra 11 del jirón Las Alhucemas, San Juan de Lurigancho, porque los dueños no pagan un cupo de 20 mil soles.

BARCO CON JUGADORES SE HUNDE EN RÍO

Futbolistas mueren en naufragio

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Al menos 25 personas, la mayoría de ellas futbolistas que regresaban tras jugar un partido, murieron en un naufragio en el río Kwa, situado en la en la provincia de Mai-Ndombe, en el corazón de la República Democrática del Congo.

Las autoridades reportaron también 30 heridos e indicaron que el accidente, ocurrido pasadas las 11 de la noche del domingo, se debió a la navegación nocturna. "El barco estaba desequilibrado", aseguró Alexis Mputu, portavoz del gobierno.

El incidente se registró cuando el barco llevaba de vuelta a casa, entre otros pasajeros, a los jugadores de un equipo de la aldea de Ngamboml que venían de disputar un encuentro.

TRAYECTO. En unas circunstancias aún por esclarecer, solo recorrió 12 kilómetros desde el inicio de la travesía hasta naufragar.

"Ha habido muchas muertes, pero no sabemos el número exacto. Estamos bloqueados para bajar al lugar. Deberíamos ir allí para preguntar sobre la situación. Desafortunadamente, no tenemos los medios para pagar el combustible y llegar hasta allí", anunció Renacle Kwatiba, administrador del territorio Mushie, donde se produjo la catástrofe humana.

El 17 de diciembre, al menos 42 pasajeros murieron por otro naufragio, en ese caso en el lago Mai-Ndombe, y la causa fue el exceso de peso.

ojo al dato
Ríos y lagos son usados como vía de transporte en República Democrática del Congo, país con pocas infraestructuras y calles.

ESTADOS UNIDOS



CANCILLER DE SURINAM ES EL NUEVO SECRETARIO DE LA OEA

WASHINGTON. El canciller de Surinam, Albert Ramdin, candidato único, fue elegido ayer por aclamación como nuevo secretario general de la Organización de los Estados Americanos (OEA) para el periodo 2025-2030 y sucederá al uruguayo Luis Almagro. Su candidatura fue impulsada sobre todo por los países del Caribe y los gobiernos progresistas Brasil, Bolivia, Chile, Colombia, México y Uruguay. Estados Unidos no cuestionó a Ramdin. "El origen de nuestra fortaleza radica en caminar juntos para encontrar soluciones", dijo Ramdin.

MIGRANTES PODRÁN "AUTODEPORTARSE"

ESTADOS UNIDOS

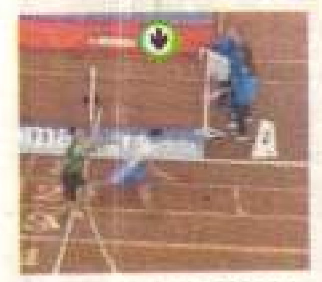


WASHINGTON. El gobierno de Donald Trump anunció ayer el lanzamiento de la aplicación CBP Home para que los inmigrantes irregulares se "autodeporten", es decir para que notifiquen sus planes para abandonar el país, con la promesa de permitirles en el futuro su regreso por vías regladas. La nueva aplicación reemplazará a la app utilizada durante el gobierno de Joe Biden para registrar a los migrantes.



RUSIA TIENE A UCRANIA AL BORDE DEL NOCAUT. El secretario de Estado de Estados Unidos, Marcos Rubio, dijo que la reunión de hoy con Ucrania es "clave" para devolverle la ayuda y los datos de inteligencia, justo cuando Rusia dio a las tropas ucranianas en Kursk un gran golpe al atacarlas desde dentro de un oleoducto.

ESPAÑA



EMPUJA A RIVAL EN LA LLEGADA A LA META

➡ En la final de los 1500 metros del Campeonato de España Sub-20 de pista cubierta, celebrado en Salamanca, el atleta Mario Palencia, de 18 años, fue descalificado tras empujar a su rival Daniel López a escasos centímetros de la línea de meta, en un acto que fue calificado como conducta antideportiva.

GLOBAL



CAÍDA MUNDIAL DEJA COLGADOS A LOS TUITEROS

➡ La red social X, antes conocida como Twitter, presentó ayer una caída global y millones de usuarios reportaron fallas al entrar a la plataforma, actualizar el feed o enviar publicaciones. Usuarios de Estados Unidos, Europa, Latinoamérica y Asia fueron los más afectados por el corte del servicio.

FOTOLOCA



REINO UNIDO

BARCO PETROLERO SE INCENDIA AL CHOCAR CON CARGUERO

➡ El buque petrolero MV Stena Immaculate y el carguero portugués Solong chocaron ayer en el mar del Norte, frente a la costa de East Yorkshire, y el primero de los barcos se incendió. El petrolero estaba anclado y la colisión causó la ruptura de un tanque que contenía combustible Jet-A1, lo que generó una fuga y liberó combustible al mar. Se rescató a 32 heridos y se trabaja por evitar que petróleo se extienda por las aguas y genere mayor contaminación.

BRASIL



PRENDE FUEGO EN ALBERGUE Y MATA A CUATRO PERSONAS

➡ Un incendio provocado por un sujeto de 42 años, que fue detenido, destruyó una casa de acogida de personas sin hogar y dejó cuatro muertos ayer en San José dos Campos, una localidad del interior del estado de São Paulo. En la casa dormían 22 personas, de las cuales cuatro murieron en el lugar y ocho resultaron heridas y fueron trasladadas a un hospital. El detenido inició las llamas al prender fuego un sillón e intentar huir.

ARGENTINA



MURIÓ POR RESCATAR A DOS NIÑAS

➡ Rubén Zalazar es el último de los 16 fallecidos en la reciente inundación por las lluvias en Bahía Blanca, donde murió al internar rescatar a dos niñas que continúan desaparecidas.

ASÍ FUE

EL VATICANO

PAPA SUPERA PRONÓSTICO RESERVADO

➡ Al consolidarse su mejoría, como confirman los análisis de sangre y la buena respuesta al tratamiento farmacológico, el papa Francisco superó su pronóstico reservado, pero no recibirá el alta en los próximos días, informó ayer El Vaticano. Continuará la terapia médica farmacológica en el hospital Gemelli por la complejidad del cuadro clínico y la neumonía bilateral presentada al ingresar.

¿SABÍAS QUE...

LAS PALOMAS TIENEN UN ASOMBROSO SENTIDO DE LA ORIENTACIÓN?

LAS PALOMAS DETECTAN EL CAMPO MAGNÉTICO DE LA TIERRA, QUE UTILIZAN PARA NAVEGAR DURANTE SUS LARGOS VUELOS CUANDO MIGRAN.

DIOSES MITOLÓGICOS

Ubique la letra que corresponda a cada dios de la mitología.

A	BACO		Dios de los vientos
B	EOLO		Dios del fuego
C	EROS		Dios de la guerra
D	HEFESTOS		Dios del amor
E	MARTE		Dios del vino

LABERINTO

TRABALENGUAS





SOPA DE LETRAS

SERIE DE MANGA SAILOR MOON



A	E	L	A	T	I	T	A	G	A	S	O	I	R	E	T	S	I	M
V	L	U	C	H	A	P	O	R	L	A	J	U	S	T	I	C	I	A
I	E	E	H	N	E	I	G	A	U	I	L	N	C	O	M	H	U	A
S	R	L	I	L	S	H	R	N	L	L	A	A	H	N	I	I	N	G
A	E	O	C	R	C	C	A	E	R	O	H	G	I	I	S	C	A	N
M	V	N	A	A	R	U	N	X	A	R	I	U	C	K	T	A	G	A
N	E	I	N	S	I	E	E	I	S	M	S	E	A	U	E	S	U	M
O	L	T	O	N	T	K	X	T	E	O	T	R	S	S	R	M	E	E
I	A	S	R	E	A	A	O	O	N	O	O	R	M	T	I	A	R	D
C	R	E	M	T	Y	T	N	M	O	N	R	E	A	I	O	G	R	E
A	A	D	A	X	I	O	R	R	P	A	I	R	G	G	S	I	E	I
T	S	U	L	A	L	K	O	U	A	C	A	A	C	A	T	C	R	R
P	U	S	I	E	U	O	T	I	J	M	G	Q	I	S	E	A	R	E
E	L	Y	P	O	S	A	N	C	I	O	I	U	A	U	D	S	A	S
C	D	A	D	I	T	N	E	D	I	A	R	E	D	A	D	R	E	V
A	A	D	A	R	T	S	U	L	I	E	A	T	I	R	C	S	E	S

- SAILOR MOON
- SERIE DE MANGA
- JAPONESA
- ESCRITA E ILUSTRADA
- NAOKO TAKEUCHI
- CHICAS MÁGICAS
- ACEPTACIÓN MASIVA
- GRAN ÉXITO
- LA HISTORIA GIRA
- EN TORNO
- A USAGI TSUKINO
- CHICA NORMAL
- MISTERIOSA GATITA
- LE REVELARÁ SU
- VERDADERA IDENTIDAD
- Y SU DESTINO
- UNA GUERRERA QUE
- LUCHA POR LA JUSTICIA

“Escribe en tu corazón que cada día es el mejor día del año”. (RALPH WALDO EMERSON)

ROBOT

De acuerdo a las letras marcadas en el robot, coloque la letra que corresponda al número indicado. Podrá leer de corrido un pensamiento y el nombre del autor.

				5				
		2 O	6	2	4	6		
		7		10 I		4		
	11	9	2		9	12	4 E	
		1	4		3	4		
		13	4	8	6 A	3		
			15 N	2	5 S			
		4	8		16	2	11 M	
17	3 R	4		18	12	5	7	2
	6	8		9 P	4	3	13	4
3	5	2		5	4		8	4
	9	12	4	1	4		14	2
15	2	14	4	3		4	15	
12		15		5	2	8		2
			1 D		10			
			6					
			5		2			
			19 F		2			
		14	8		4	5		

LABERINTO

LLEGADA

ENTRADA

SUMAS

Coloque en las casillas en blanco, los números que están fuera del recuadro, de modo que al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (220).

118 100 86 75 43

59		
	68	34
	77	

S...

...lo

POM...

Nº 188

	2	
1		4
	8	
3		
	1	
		9
	9	
7		2

...OMBREAR

...s espacios con puntos.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
02 - 08 - 09 - 10 - 12 - 15 - 16 - 18 - 23 - 24 - 26
29 - 33 - 37 - 39 - 40 - 41 - 44 - 45 - 46 - 47 - 48
49 - 51 - 61 - 62 - 64 - 65 - 66 - 67 - 68 - 69 - 71
72 - 73 - 74 - 76 - 78 - 86 - 89 - 91 - 96

3 CIFRAS
012 - 123 - 136 - 144 - 156 - 246 - 260 - 303
349 - 423 - 434 - 438 - 531 - 563 - 579 - [illegible]
660 - 625 - 662 - 664 - 671 - 677 - [illegible] - 710
716 - 722 - 768 - 777 - 888 - 897 - 898 - 999

4 CIFRAS
0140 - 0274 - 0771 - 1111 - 1243 - 1334 - 1362
1671 - 1762 - 2220 - 2671 - 2775 - 4140 - 4444
4622 - 4676 - [illegible] - [illegible] - 5676 - 5717 - [illegible]
6679 - 6756 - 6856 - 7666 - 7756 - 8567 - 8876
9033 - 9061 - 9467

5 CIFRAS
12345 - 12368 - 26686 - 34462 - 36576 - 44476
46632 - 46786 - 52687 - 62389 - 64687 - 64782
66531 - 86677 - 88577 - 91567 - 91646 - 96786

6 CIFRAS
111234 - 226763 - 263921 - 341661 - 457761
556678 - 557566 - 576140 - 646675 - 674426
[illegible] - 675726 - 676787 - 727227 - 767867
928822

7 CIFRAS
1156476 - 1618651 - 2034676 - 2367468
2426712 - 3367155 - 4446232 - 4861044
5846468 - 6349567 - 6444676 - 6751161
6778676 - 7684617 - 8673111

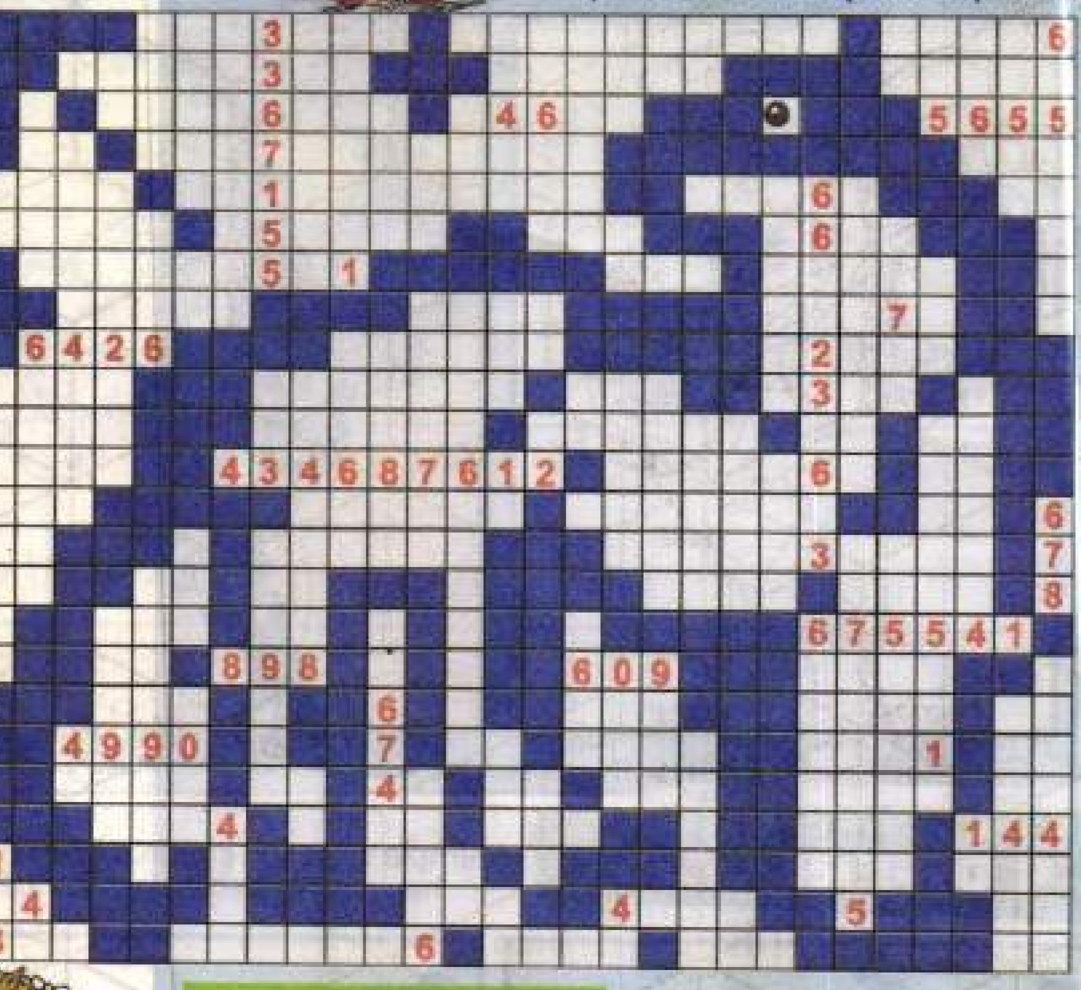
8 CIFRAS
09994342 - 12623780 - 18462256 - 24449434
42457368 - 46868316 - 67572678 - 78675556
87363648 - 87566515

9 CIFRAS
[illegible] - 604765561 - 825517106

10 CIFRAS
0956756711 - 3456787833 - 5077761655
6626234673 - 7263435860 - 9780346750

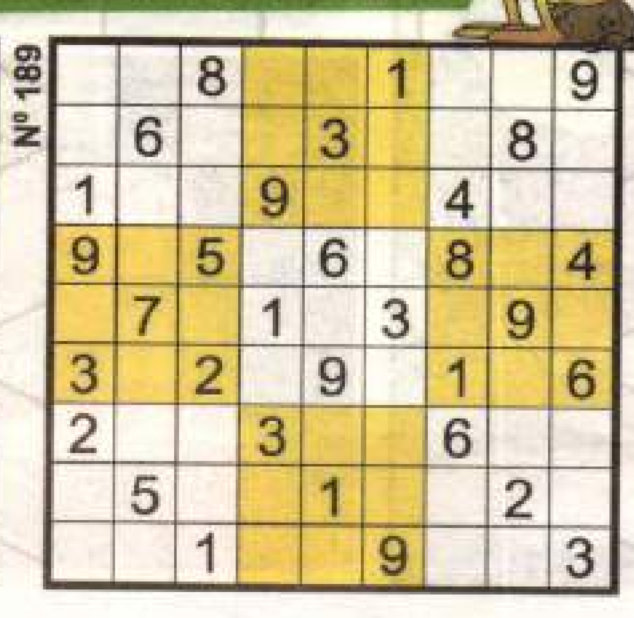
11 CIFRAS
15146712676

12 CIFRAS
637768676767 - 643364675676



...NTE MOSCA CON EL SUDOKU

		1		7	
	3		9		2
2				3	
	1		2		
6		2		9	
	7				4
		5		4	
	6		3		9
7				2	



Nº 189

		8			1			9
	6			3			8	
1			9			4		
9		5		6		8		4
	7		1		3		9	
3		2		9		1		6
2			3			6		
	5			1			2	
		1			9			3

MENTE ÁGIL

Utilizando solo las letras marcadas en el recuadro, complete las definiciones en las casillas en blanco.

1	L	A	V	A	N
2	T	O	P	A	S
3	B	O	C	A	S
4	C	A	L	A	R
5	N	E	P	A	L

DEFINICIONES:

1. Marítimo, náutico, oceánico.
2. Ave acuática palmípeda de pico ancho y plano (pl.)
3. Grado militar inmediatamente superior al soldado (pl.)
4. Defecto, vicio, perjuicio.
5. Pena máxima en fútbol.





COLOREA





PALABRAS

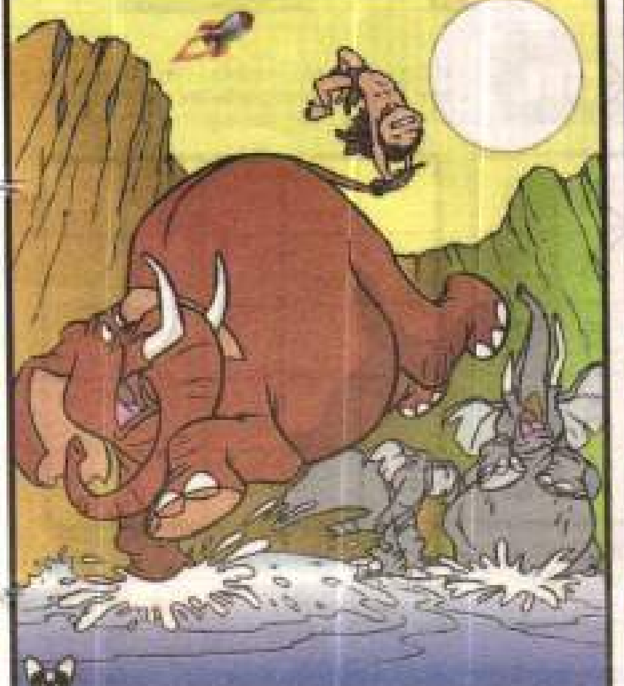
Combine las letras de la palabra TROPA cambiando una sola letra por vez y formando siempre palabras que existan.

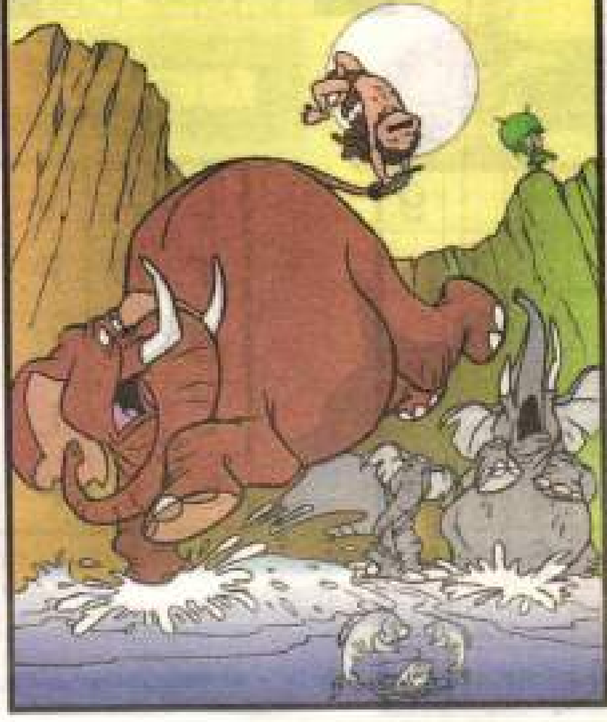




9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!







La duda es Alan Cantero o Fernando Gaibor

CRACK ojo

RECIBE A DEPORTES IQUIQUE Y CON UN EMPATE ESTARÁ EN LA FASE DE GRUPOS DE LA COPA LIBERTADORES

ALIANZA VA CON TODO

La tarde de este martes puede ser recordada por mucho tiempo si es que Alianza Lima logra el boleto a la fase de grupos de la Copa Libertadores y para ello le bastará solo un empate con Deportes Iquique, escuadra a la que venció 2-1 de visita hace una semana. El encuentro, a estadio lleno, será en Matute desde las 5 de la tarde (Espn).

Los blanquiazules llegan motivados porque no solo en esta Copa ganaron sus dos encuentros en casa, ante Nacional de Paraguay y Boca Juniors, y en la Liga 1 hicieron lo propio contra Cusco FC y Ayacucho FC y apenas recibieron un gol en esos cuatro encuentros. Para el juego de hoy, el técnico "Pipo" Gorosito volverá a contar con su equipo base y la única duda era si Fernando Gaibor entraba a la volante y con ello Alan Cantero dejaba su puesto en la delantera. "Nos hemos hecho muy fuertes como grupo, sobre todo de local. De visitantes hemos ido, poco a poco, imponiendo nuestra identidad. Siempre a inicio de temporada se trabaja y plantea pelear las dos competiciones, estar arriba", declaró el ecuatoriano Gaibor. El once de Gorosito será con Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés y Trauco; Noriega, Gaibor, Lavandeira; Quevedo, Castillo y Barcos. La última vez que los blanquiazules recibieron a un equipo chileno fue a Colo Colo en 2024 y el partido acabó 1-1. En aquel cotejo el gol lo marcó Hernán Barcos que hoy lleva cuatro conquistas en esta Libertadores.

De otro lado, Deportes Iquique arribó ayer por la tarde y su presente no es el mejor ya que viene de perder 1-0 contra Palestino en la liga de Chile, torneo donde va penúltimo en zona de descenso directo. El entrenador Miguel Ramírez usará casi el mismo once de la ida, teniendo al extremo Edson Puch y al centrodelantero Steffan Pino como los abanderados de su ataque.

FIRMADOS

"Fue un partido muy difícil por la cancha y por el rival, pero felizmente lo sacamos adelante. El campo estuvo en mal estado para ambos"

HORACIO CALCATERRA
Volante de Universitario

"Prefiero que no me hubiera metido PSG 4-0 cuando dirigía a Barcelona. Cuanto peor pierdas, son situaciones a gestionar"

LUIS ENRIQUE
Técnico del PSG

"No hubo infidelidad por parte de Daniela. No hay terceras personas. Ella y yo terminamos en buenos términos"

M. A. TER STEGEN
Portero del FC Barcelona

"Benfica es gran equipo. Hacen un gran trabajo. Competirán en igualdad de condiciones en Montjuic"

JAVIER SAVIOLA
Ex delantero del FC Barcelona

"DEPREDADOR" SERÍA EL "9" CONTRA BOLIVIA

Guerrero al ataque



▪ Paolo Guerrero retornó a la Bicolor pese a que había amagado con su despedida.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Le da la nueve. En su primer contacto con la prensa, Óscar Ibáñez le dio su respaldo a Paolo Guerrero y no descartó que sea el que comande el ataque de la Blanquirroja ante Bolivia. El seleccionador fundamentó el llamado del veterano atacante en su buen momento con Alianza Lima. "No había quedado muy claro si había dejado la selección o no, cuando hablamos vio que se podía pelear, que había muchas chances y le dije que contaba con él. Me dijo que sí, y que estaba a disposición. Paolo está demostrando en Alianza, está jugando el torneo más importante de Sudamérica y está compitiendo. Es clave para la selección, para los compañeros, estoy contento con su presente", señaló el DT.

Sobre una posible titularidad del atacante, Ibáñez expresó: "La convocatoria consiste en 28 jugadores, faltan varios días para el partido. Uno en la cabeza tiene un equipo, cuentan mucho estos días que faltan. Sabemos la importancia de Paolo no solo por lo que representa para el compañero, sino para el rival. Ahora está enfocado en el partido de Copa, veremos cómo transcurren estos días", acotó el estratega. Por otro lado, la selección empezó sus trabajos en la Videna con la presencia de los jugadores de Universitario y Sporting Cristal, más el defensa central Miguel Araujo.

ojo al dato

Melgar ya está en Asunción para disputar la vuelta de la Fase 1 de la Copa Libertadores frente a Cerro Porteño mañana.

ANTE SPORT BOYS

UREÑA TERMINÓ CON HERIDA

El Boys-Universitario se jugó como si fuera un clásico y la pierna fuerte estuvo a la orden del día. Uno de los más afectados fue Rodrigo Ureña que terminó con la mano derecha inflamada. Jean Ferrari publicó en sus redes la foto del sureño y criticó al juez Micke Palomino. "El juego fue muy trabado y el arbitraje no ayudó, mucha fricción permitida, una muestra es como quedó la mano de Ureña, esto no se debe permitir", publicó el administrador.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN



por: el calidoso

LOS BLANQUIAZULES TIENEN HOY UNA CITA CON LA HISTORIA

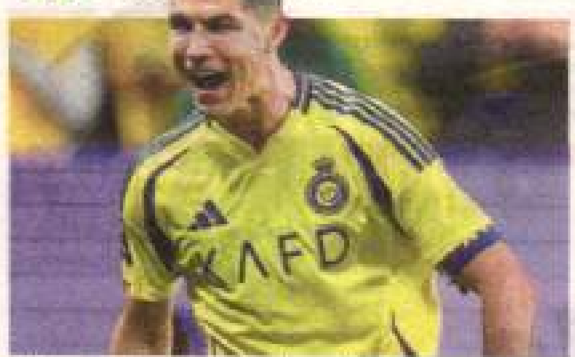
Hola, holas, holaa, holaaaaaaa mi gente, vengo más embalado que los jugadores de Alianza Lima para asegurar su pase a la fase de grupos de la Copa Libertadores. Los íntimos pueden entrar en la historia si se imponen a Deportes Iquique porque en los últimos años siempre le fue mal a nivel internacional y ahora dejaron en el camino a un histórico como Boca Juniors. El mérito es todo de los futbolistas y el "Pipo" Néstor Gorosito que en silencio y con perfil bajo le cambió la cara los victorianos. Si lo logran serán apenas el cuarto equipo en venir desde la fase 1 y entrar a la ronda de grupos. ¡CHEEEEESSSSSS!



Los seleccionados están muy preocupados por el estado de la cancha del Estadio Nacional. La firme es que a falta de pocos días para recibir a Bolivia, el césped está muy dañado y ojo que la culpa no es por los partidos de fútbol ya que en los últimos meses el 'Coloso de José Díaz' solo se utilizó para tres encuentros. Si nuestro primer escenario deportivo está así, es porque el IPD, que lo administra, prioriza alquilarlo para eventos y conciertos y deja en segundo plano a la Blanquirroja. ¡OJITO, OJITO!

Siguiendo con el equipo de todos, el regreso de Pedro Aquino y la ausencia de Diego Romero son dos novedades en la lista que presentó Óscar Ibáñez. El volante retorna luego de mucho tiempo, en México su equipo anda entre los coleros, pero tiene continuidad y eso es clave. Lo del ex portero crema se veía venir, se fue a Banfield en busca de una oportunidad y en el cuadro argentino tampoco juega. Por eso el DT apuesta por Enríquez que pinta bien. ¡HUUUUMMMMM!

Nos damos una vuelta por el Cusco donde Cristian Díaz salvó el puesto con la victoria ante Comerciantes Unidos. A pesar haber entrado a la Copa Sudamericana, el técnico estaba con medio cuerpo fuera del "papá" porque solo tenía un punto en la tabla hasta que llegó ese tanto salvador del ecuatoriano Carlos Garcés que le devolvió la vida. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAUUUU!



▪ El portugués va camino a los mil goles.

"CR7" MARCÓ EN GOLEADA DE AL-NASSR

Ronaldo a cuartos de la Champions de Asia

El 2025 de Cristiano Ronaldo viene siendo espectacular y ahora el astro lideró al Al-Nassr para entrar a cuartos de final de la Champions de Asia tras golear 3-0 a Esteghlal. Ronaldo se hizo presente en el marcador convirtiendo un penal a los 27' con una definición a lo "Panenka", mientras que los otros tantos fueron del colombiano Jhon Durán (9' y 84'). Con 40 años, "CR7" es el líder goleador (18) de la liga de Arabia Saudita y es también el máximo artillero de esta Champions League asiática (7). Además, el portugués sigue camino a los 1,000 goles y ya tiene 927 y en cuanto victorias alcanzó las 838, un récord total para cualquier futbolista.

RECIBE A BENFICA POR CHAMPIONS TRAS GANAR 1-0 LA IDA

Barcelona sale a cazar "Águilas"

REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe

Jornada picante. La de hoy en Europa por el pase a los cuartos de final de la Champions League. En diferentes canchas del viejo continente se definirá a una parte de los cuadros que seguirán peleando por la "orejona". Uno de los encuentros que despierta gran expectativa es el que se jugará en Montjuic (12:45 p.m./ESPN) entre el Barcelona y el Benfica.

En el duelo de ida los azulgranas, jugando con diez elementos gran parte del partido por expulsión de Pau Cubarsí, se quedaron con los tres puntos y esta tarde quieren repetir la faena con un rival que seguirá sin contar con su estrella Ángel Di María.

Hay gran expectativa por ver cómo responde el "Barza" luego de sufrir el fin de semana la muerte del médico del equipo. "Es una gran pérdida. Carles era una gran persona y un buen médico. Era una pieza muy importante de nuestro éxito. Lo extrañaremos. Pero el equipo quiere jugar por él", señaló el técnico Hansi Flick.


▪ Lamine Yamal será una de las armas del cuadro catalán.

La fecha se completará con los duelos entre Bayer Leverkusen con el Bayern Múnich (3:00 p.m./ESPN 5). Los de Xavi Alonso vienen de perder 3-0 en la ida y lo tienen complicado. Otro partidazo será el que sostendrán Liverpool con el PSG (3:00 p.m./ESPN). La ventaja es para los ingleses que en París ganaron 1-0. La jornada se completa con el Inter vs Feyenoord (3:00 p.m./ ESPN 2) con los italianos 2-0 en ventaja.

ojo al dato

Neymar no jugó en la derrota del Santos ante Corinthians por el "Paulistao" y esto habría sido porque salió con su pareja.

GALDÓS VUELVE A LOS ESCENARIOS. Carlos Galdós estrena su show "Papá, no sé qué estudiar", el 22 de marzo en el Teatro Canout. "Este show es una combinación de reflexión y humor sobre las dudas y presiones que tienen los adolescentes al elegir una carrera profesional", dijo.

▪Actriz descarta algún sentimiento amoroso.

AFIRMA QUE ES PARTE DE LA CHAMBA

Leslie sin roche por besos con Luigi

Leslie Moscoso dijo no tener inconvenientes en realizar escenas de besos con Luigi Carbajal para 'La casa de la comedia', pues dice que "todo es chamba, aquí no existe ni un tipo de sentimiento". "Luigi besa hasta a los chicos si el libreto lo exige. Él y yo tenemos química actoral desde 'Recargados de risa' y sabemos que un beso en escena no implica ningún tipo de sentimientos, es parte del trabajo", dijo Leslie quien añadió que conoce a la esposa de Carbajal. "Conozco a su esposa (de Luigi), nos presentaron en un evento, me imagino que ella entiende su trabajo", expresó la actriz, que agregó que Luis Sánchez no tendría que reclamarle nada porque, "yo estoy soltera".



▪Luigi Carbajal está casado y dicen que su esposa entiende su trabajo.

LANZÓ TEMA "LA LLAQTA"

Lenin de estreno

Lenin Tamayo, creador del Q'pop, lanzó su tema "La Llaqta" (El pueblo) donde realiza una declaración de amor a su tierra y sus raíces; demostrando que se encuentra orgulloso del quechua. "Seguimos innovando y creciendo musicalmente. La Llaqta es un adelanto de mi nuevo álbum que presentaré el 23 de marzo en el Gran Teatro Nacional", comentó.



Yolanda: A Marisol se le cayó la careta

DA CON PALO A "FARAONA" POR NO HACERLE EL PARE A CHRISTIAN CUEVA, QUIEN LA "AFANABA"

LADY GAMARRA

La cantante Yolanda Medina arremetió contra Marisol Ramírez, a raíz de que Pamela López confesó en "El valor de la verdad" que su aún esposo Christian Cueva 'afanó' a la popular "Faraona" durante el tiempo en que eran pareja y que incluso habrían tenido conversaciones comprometedoras.

"Mi gran error fue seguirle la corriente para ver hasta donde llegaba... pero cuando vi que la cosa se puso fea, le dije 'espérate un ratito'", se escucha decir a Marisol en el audio que presentó Pamela López en "El valor de la verdad".

- Yolanda, Pamela López reveló que Cueva 'afanó' a Marisol e incluso que le habría amenazado con difundir conversaciones de ambos...

Si es tan digna dama como ella pregona, cuando un hombre casado te tira 'maicito' tienes que decir: 'Oye, qué te pasa' y no estar en coqueteos. Ella (Marisol) no es una niña de 14 años. Se le cayó la careta, a la que escupió al cielo, le cayó bien en la cara. Es una doble cara.

- ¿Qué opinión tienes de Marisol, luego de todo lo que contó Pamela López?

Ahora, ¿quién es la dama digna? La que escucha a los hombres casados o la que va a llegar hasta donde llega él. (Risas)

- Marisol te habría respondido a través de sus historias de Instagram, pues puso que 'no te dará luz' y te habría calificado de 'destructora'...

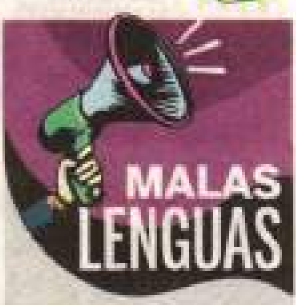
Debe estar confundida, su cabeza debe estar atrofiada. Qué me va a dar luz a mí, se cree un 20 (risas).



▪MARISOL CANTANTE

ojo al dato

Yolanda Medina y Marisol viven enfrentadas, ya que la "Faraona" la acusa de meterse en la relación que tenía con George Nuñez, padre de su hijo mayor.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... La cantante **ESTRELLA TORRES** y su esposo **KEVIN SALAS** cumplieron un año y medio de casados y dizque siguen en modo luna de miel. Buena... El "guerrero" **PIERO AREÑAS** afirmó que no pasó nada entre **PATRICIO PARODI** y **FLAVIA LAOS**, quienes coincidieron en la fiesta de una tiktoker. Dicen que estuvo un ratito con **"PATO"** en la celebraron y luego se retiraron... Por cierto, **VANIA BLUDAU** cada vez que le preguntan por su expareja **MARIO IRIVARREN** pone primera y arranca. Asu... El pequeño hijo de **ANGIE ARIZAGA** y **JOTA BENZ** cumplió siete meses y la parejita ha dicho que no 'romperán el chanchito' para festejar el primer año de Matteíto porque es muy chiquito y no lo disfrutará, así que están planeado realizar un viaje familiar... Nos vamos, nos vemos mañana.

Ducelia lanza su propia cerveza

CUENTA QUE AL SALIR DE "ESTO ES GUERRA" SE QUEDÓ EN NADA Y DECIDIÓ EMPRENDER

• DE "GUERRERA" A EMPRESARIA

POR MILAGROS CASAS

Ducelia Ecchevarría ha decidido hacer una pausa en la televisión para afrontar nuevos retos y ahora como empresaria lanzó su propia marca de cerveza "Duchela".

"Estuve tanto tiempo en 'Esto es guerra', que cuando salí del reality me quedé en nada y eso me preocupó mucho porque tengo una hija. En un momento pensé en regresar a mi tierra (Pozuzo) y no volver a Lima, pero soy una mujer guerrera y de carácter. Nunca descarto nada, pero ahora estoy enfocada en este proyecto personal como empresaria, esta es mi primera marca y estoy entregándolo todo para que funcione", dijo.

"Mis padres sacrificaron muchas cosas por mis estudios de Administración hotelera, así que no podía dejarme vencer fácilmente. Para mí, 'Duchela', es una empresa que refleja la fuerza de la mujer provinciana que, a veces, es discriminada o no tomada en serio. Ahora estoy volviendo a despegar y nadie me para", añadió.

De otro lado, contó que el lanzamiento de su cerveza artesanal fue el 8 de marzo, el "Día de la mujer".

"'Duchela' es mi propia marca que nace en mi tierra, me ha costado sangre, sudor, lágrimas y me siento muy feliz. Quiero que mi cerveza artesanal llegue a nivel nacional, tiene toda la esencia de la cerveza alemana de Pozuzo, ahí está la planta familiar donde se elabora mi marca. Tenemos ocho sabores como camu-camu, maracuyá y además tendrán diferentes grados de alcohol, incluso sin alcohol para las personas que no pueden tomar", finalizó.



Ducelia, tras su salida de "Esto es guerra", estuvo en la conducción de "Préndete" y luego la vimos en "Todo se filtra" con Kurt Villavicencio.

DICE QUE "ESTO ES GUERRA" FUE UNA GRAN EXPERIENCIA

Cristian extraña la televisión

Cristian Rivero comentó que extraña la conducción y negó que haya vivido una mala experiencia televisiva durante su paso por "Esto es guerra". "Extraño la televisión porque he crecido ahí y me inicié a los 12 años. Fue una gran experiencia. La pasé súper bien, los chicos son increíbles y conocí un lado de los guerreros que muy poca gente conoce", precisó Rivero en "Más espectáculos".

MODA Y BELLEZA



¿ALOE VERA PARA LAS QUEMADURAS DE SOL?

El gel de aloe vera calma, reduce la inflamación y acelera la recuperación de la piel.

Piel firme y sin arrugas

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

A medida que pasa el tiempo, la piel tiende a volverse más seca y opaca, especialmente en las primeras tres décadas de vida. Sin una hidratación adecuada, pueden aparecer arrugas finas y pliegues en zonas como las mejillas, los ojos, la barbilla y el puente de la nariz, mostrando signos de envejecimiento.

El dermatólogo Alberto Saravia, vocero de CeraVe, compartió algunas recomendaciones para una rutina de hidratación adecuada que ayuda a mantener la piel firme y libre de arrugas.

ojo al dato

La campaña Ola de Hidratación, con la icónica Susy Díaz como imagen, promueve la importancia de mantener la piel hidratada todo el año.

HIDRATACIÓN. El especialista advierte que el medio externo, como la luz artificial y los rayos solares, puede causar estrés oxidativo en la piel, lo que genera envejecimiento prematuro, arrugas y pérdida de elasticidad.

Además, asegura que, aunque no se puede frenar el paso del tiempo, una buena hidratación y protección ayudan a mejorar su apariencia.

PROTECCIÓN. Es esencial aplicar protector solar 30 minutos antes de exponerse al sol y reaplicarlo cada tres horas para garantizar una protección constante contra los daños solares y evitar el envejecimiento prematuro de la piel.

1

2

3



4

HUMECTACIÓN. Hidratar la piel diariamente con productos que contengan 3 ceramidas esenciales, ayuda a fortalecer y proteger la barrera cutánea.

CUIDADO. Es recomendable visitar al dermatólogo periódicamente para evaluar la salud de la piel y recibir consejos para mantenerla sana y protegida.

BUENOS HÁBITOS. Comer sano, practicar deporte, descansar bien y evitar fumar o tomar previenen el envejecimiento, manteniendo la piel joven y saludable.

CONSUMO DE AGUA. Beber dos litros de agua al día mejora la hidratación, fortalece la barrera cutánea y ayuda a reducir arrugas, líneas finas y otros problemas de la piel.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposo me tiene abandonada

Sofía (34, Surco). Doctora Magaly, estoy pasando por una situación muy difícil en mi matrimonio. Hace cinco años me casé con Andrés, un hombre maravilloso en muchos aspectos, pero últimamente siento que la soledad me está envolviendo. A pesar de estar casada, tengo la sensación de estar completamente sola, como si él estuviera más ausente que nunca.

Andrés es un hombre dedicado a su trabajo, y aunque siempre ha sido así, al principio me sentía especial porque pensaba que él se preocupaba por mí de una manera única. Con el tiempo, me di cuenta de que su dedicación al trabajo ha ido ocupando más espacio en su vida, y yo he quedado en un segundo plano. Él llega tarde a casa, cansado, y lo poco que hablamos no es lo mismo que antes.

He intentado hacerle saber cómo me siento, pero siempre responde con "es solo el trabajo" o "ya mejorará". No sé si lo dice porque realmente no sabe cómo ayudarme o si no le importa. La soledad que siento cada día se ha ido volviendo más grande, incluso cuando estamos juntos. Él está aquí físicamente, pero siento que mentalmente está en otro lugar.

Lo amo mucho, pero ya no puedo seguir viviendo de esta manera. Estoy atrapada entre el amor que le tengo y la necesidad de sentirme acompañada y valorada. ¿Cómo le hago entender que me siento sola, aún estando casada con él?

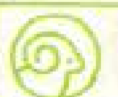
ojo al consejo

Querida Sofía, lo más importante es que compartas con Andrés cómo te sientes, sin miedo a mostrar tu vulnerabilidad. A veces, las personas no se dan cuenta del impacto que tienen sus acciones. Busca un momento tranquilo para hablar, donde ambos puedan expresarse sin interrupciones. Si la situación persiste, podrías considerar buscar ayuda profesional.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
No se sentirá cómodo con ciertos cambios en el trabajo. Procure adaptarse lo más pronto posible o llegará un problema tras otro. Suerte.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Jornada de romance absoluto en la pareja. Lograrán sentirse más cercanos que nunca. Enhorabuena por ello. Aliméntese bien.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Prepárese para recibir nuevas responsabilidades en el trabajo. Deberá poner todo de su parte para salir adelante. Manos a la obra.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
No puede culparse por haber cometido un error en el trabajo. Es parte de la experiencia que se requiere para ser un buen profesional.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Este es el día en el que debe demostrar que es un buen profesional. Ya basta de excusas. Ponga manos a la obra de una buena vez.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Parecerá descubrir recién nuevas virtudes en su pareja que lo cautivarán. Este traerá una nueva ola de sensaciones a su relación.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Deje de lado los problemas personales que pueda llegar a tener con sus colegas en el trabajo. Hay responsabilidades que cumplir.



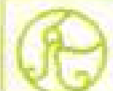

ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
El exceso de estrés parece ser ahora su principal enemigo en lo laboral. Puede solucionarlo mediante la relajación o los masajes.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Hoy, hechos imprevistos pondrán a prueba su paciencia en el trabajo. Logrará superarlos sin mayores complicaciones. Adelante.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Es importante que entienda que su pareja, al igual que usted, tiene virtudes pero también defectos. Es necesario ser más amoroso y comprensivo.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Debe estar atento y alerta en su puesto laboral. Mantenga una actitud positiva y las cosas girarán a su favor en poco tiempo.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No crea que ya lo sabe todo en relación a su profesión, que su estado de aprendizaje sea perpetuo. Debería alimentarse sanamente.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



EL EFECTO DE LA GRATITUD EN LA RELACIÓN

Agradecer los pequeños gestos de tu pareja, desde un café por la mañana hasta un simple "te quiero", refuerza el lazo emocional y fomenta un ambiente de aprecio mutuo. Estos detalles diarios mantienen viva la conexión y el cariño.

AYUDAR A LA PAREJA EN SU CRECIMIENTO

Apoyar a la pareja en su crecimiento personal es esencial. Escuchar sus sueños, brindarles confianza y estar allí en los momentos difíciles fortalece la relación. Juntos, pueden crecer, aprender y ser la mejor versión de sí mismos.



REFRÁN: EL IGNORANTE AFIRMA, EL SABIO DUDA Y REFLEXIONA.

Significado: Las personas ignorantes defienden sus ideas sin cuestionarlas, mientras que los sabios son más reflexivos y analíticos.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / Nº 6556



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

EL FENÓMENO DE LA MAREA ALCALINA TRAS COMER

➔ Después de una buena comida, el cuerpo entra en acción para digerirla, y aquí es donde ocurre un fenómeno curioso llamado marea alcalina. No te preocupes, no tiene nada que ver con el mar, pero sí con un cambio temporal en tu sangre.

➔ Cuando el estómago libera ácido clorhídrico para descomponer los alimentos, también se genera bicarbonato, que pasa a la sangre y hace que su pH suba un poco, volviéndola más alcalina por un rato. Este cambio es normal y el cuerpo lo regula solito a través de los riñones y la respiración.

➔ Ocurre cada vez que comes, pero especialmente después de comidas abundantes y ricas en proteínas. No sientes nada (salvo en casos especiales con comidas muy copiosas o pacientes renales), pero el cuerpo está trabajando duro para equilibrarlo. Así que, la próxima vez que termines de comer, recuerda: tu organismo también está haciendo su propia "marea".